

未公認記録会で到達度を確認

すっかり秋も深まってきました。

三田高校のプールは、11月まで使用できるため、肌寒くなり始めた10月以降も室内プールにて活動を重ねてきました。

先日、都内のプールで行われた未公認記録会に出場してきました。やはり、レースがあるとモチベーションは、違いますよね。

出場にあたっての制限タイムがなかったため、選手は初めてエントリーする種目に数多く出場していました。

得意種目でないもののレースに出ることで、新たな発見もあります。いつもと異なる距離に出ることも同じです。

9月の大会と比べて、男子は格段にスプリント能力が上がっていました。女子は、得意種目以外も満遍なく泳げるようになってきています。

この大会での記録をもとに、次年度の都高校や16校の目標をたて、逆算して活動できると良いですね。

がんばれ、MTST！！